

Medilon Braces – voor zorgeloos bewegen

Specialist in ondersteuning & herstel van het lichaam

Deze buikband is onderdeel van een bredere missie:

het ontwikkelen van toegankelijke, betrouwbare en functionele medische hulpmiddelen die mensen helpen om actief te blijven in hun dagelijks leven.

Wij richten ons op:

- Betrouwbare, medisch gecertificeerde producten
- Ondersteuning bij klachten én preventie

Gebruikstips

Hoe draag je de brace?

1. Aantrekken
 - a. Draag de buikband over een dun shirt of hemd
 - b. Plaats de band rondom de buik of buikwand in een ontspannen houding
 - c. Sluit de klittenbandsluiting stevig, maar comfortabel
2. Pasvorm
De buikband moet:
 - a. Gelijmatige compressie geven
 - b. Ondersteuning bieden zonder te knellen of de ademhaling te beperken

Wanneer draag je de brace?

Bij navelbreuk of buikwandbreuk:

- Overdag dragen tijdens alle activiteiten
- Kan ook 's nachts gedragen worden voor continue ondersteuning

Na een buikoperatie of buikwandcorrectie:

- Vaak overdag én 's nachts dragen in de eerste fase van herstel
- Volg hierbij altijd het advies van je arts of specialist

Tijdens zwangerschap of postpartum

- Overdag dragen bij behoefte aan ondersteuning
- 's Nachts meestal niet nodig, tenzij geadviseerd door een specialist

Bij ribletsel:

- Overdag dragen voor ondersteuning en pijnvermindering
- 's Nachts alleen indien dit comfortabel is en verlichting geeft

De buikband kan zowel functioneel (bij belasting) als continu (bij herstel) worden gedragen, afhankelijk van de situatie.

Hoe lang gebruiken?

Bij afname van klachten:

- Bouw het gebruik geleidelijk af
- Stimuleer actief bewegen zonder ondersteuning

Doel: herstel van natuurlijke stabiliteit en spierfunctie

Afbouwen

Wanneer de pijn vermindert:

- Verminder het aantal draagmomenten
- Test activiteiten zonder brace
- Gebruik de buikband alleen nog preventief bij zware belasting

Belangrijke tips

- ✓ Blijf in beweging binnen de pijngrens/comfortzone
- ✓ Combineer indien nodig met oefeningen of fysiotherapeutisch advies

Bij medisch gebruik (zoals na een operatie of bij een breuk) kan het nodig zijn de buikband langdurig of ook 's nachts te dragen. Volg altijd het advies van een arts of specialist.