

Medilon Braces – voor zorgeloos bewegen

Specialist in ondersteuning & herstel van het lichaam

Deze dijbeen brace is onderdeel van een bredere missie: het ontwikkelen van toegankelijke, betrouwbare en functionele medische hulpmiddelen die mensen helpen om actief te blijven in hun dagelijks leven.

Wij richten ons op:

- Betrouwbare, medisch gecertificeerde producten
- Ondersteuning bij klachten én preventie

Gebruikstips

Hoe draag je de brace?

1. Aantrekken
 - a. Draag de brace direct op de huid (zonder kleding eronder)
 - b. Schuif de brace over de voet en trek deze gelijkmatig omhoog over het bovenbeen
 - c. Verdeel de brace goed over het been zodat deze zonder plooien aansluit
2. Pasvorm
De brace moet:
 - a. Gelijkmatige compressie geven
 - b. Ondersteuning bieden zonder te knellen of de bloedsomloop te beperken

Wanneer draag je de brace?

Bij spierblessures of overbelasting:

- Overdag dragen tijdens beweging en belasting
- In rust dragen indien dit comfort en verlichting geeft

Tijdens sport en preventief gebruik:

- Overdag dragen bij intensieve inspanning

De dijbeen brace kan zowel bij klachten als preventief worden gedragen, afhankelijk van de situatie.

Hoe lang gebruiken?

Bij gebruik voor klachten of herstel:

- Draag de brace tijdens de periode van klachten of revalidatie
- Gebruik zo lang als nodig is voor ondersteuning en comfort
- Verminder het gebruik zodra de klachten afnemen

Bij preventief gebruik (sport & belasting):

- Kan langdurig worden gedragen tijdens sport en training
- Afbouwen is niet nodig
- Te gebruiken als preventieve ondersteuning tegen overbelasting

Afbouwen

Wanneer de klachten verminderen:

- Verminder het dragen geleidelijk
- Test activiteiten zonder brace
- Gebruik de brace alleen nog bij zware belasting of sport indien nodig

Belangrijke tips

- ✓ Blijf in beweging binnen de pijngrens/comfortzone
- ✓ Combineer indien nodig met oefeningen of fysiotherapeutisch advies

Bij medisch gebruik (zoals na een blessure of operatie) kan het nodig zijn de brace tijdelijk of langdurig te dragen. Volg altijd het advies van een arts of specialist.