

Medilon Braces – voor zorgeloos bewegen

Specialist in ondersteuning & herstel van het lichaam

Deze kniebrace is onderdeel van een bredere missie: het ontwikkelen van toegankelijke, betrouwbare en functionele medische hulpmiddelen die mensen helpen om actief te blijven in hun dagelijks leven.

Wij richten ons op:

- Betrouwbare, medisch gecertificeerde producten
- Ondersteuning bij klachten én preventie

Gebruikstips

Hoe draag je de brace?

1. Aantrekken
 - a. Stel alle klittenbandsluitingen in op de uiterste stand
 - b. Schuif de brace over de knie zodat de siliconen ring netjes rondom de knieschijf valt
 - c. Sluit de banden zodat de brace stevig maar comfortabel zit
2. Pasvorm
De brace moet:
 - a. Stevige ondersteuning geven
 - b. Niet knellen
3. Verwijderbare scharnieren
 - a. De aluminium scharnieren kunnen eenvoudig worden verwijderd via de klittenbandsluitingen aan de zijkanten van de brace. Hierdoor kan de brace ook als compressiesleeve worden gebruikt, bijvoorbeeld bij afnemende klachten, lichtere ondersteuning of wanneer de scharnieren minder goed aansluiten op de vorm van de knie.

Wanneer draag je de brace?

- Tijdens activiteiten die klachten uitlokken
- Bij piekbelasting of herhaalde bewegingen
- Tijdens sport of intensieve belasting
- Tijdens werk waarbij de knie extra belast wordt
- Tijdens herstel of revalidatie

Gebruik de brace functioneel: dus op momenten dat ondersteuning nodig is.

Hoe lang gebruiken?

In pijn-of herstelperiode:

- Draag de brace vooral tijdens belastende momenten

Bij afname van klachten:

- Bouw het gebruik geleidelijk af
- Stimuleer actief bewegen zonder ondersteuning
- Gebruik eventueel alleen de sleeve zonder scharnieren

Doel: herstel van natuurlijke stabiliteit en spierfunctie

Afbouwen

Wanneer de pijn vermindert:

- Verminder het aantal draagmomenten
- Test activiteiten zonder brace
- Gebruik de brace alleen nog preventief bij zware belasting

Belangrijke tips

- ✓ Gebruik de brace vooral bij belasting, niet onnodig in rust
- ✓ Blijf de knie licht bewegen binnen pijngrens
- ✓ Voorkom plotseling overbelasting
- ✓ Combineer indien nodig met oefeningen of fysiotherapeutisch advies