

Medilon Braces – voor zorgeloos bewegen

Specialist in ondersteuning & herstel van het lichaam

Deze polsbrace is onderdeel van een bredere missie:

het ontwikkelen van toegankelijke, betrouwbare en functionele medische hulpmiddelen die mensen helpen om actief te blijven in hun dagelijks leven.

Wij richten ons op:

- Betrouwbare, medisch gecertificeerde producten
- Ondersteuning bij klachten én preventie

Gebruikstips

Hoe draag je de brace?

1. Aantrekken
 - a. Steek je hand in de brace met de duim door de opening
 - b. Zorg dat de brace goed aansluit rondom de pols
 - c. Plaats de sluiting op de handrug en bevestig de klittenbanden stevig maar comfortabel
2. Pasvorm
De brace moet:
 - a. Stevige ondersteuning geven
 - b. Niet knellen
 - c. De pols in een neutrale, ontspannen positie houden

Wanneer draag je de brace?

- Tijdens activiteiten die klachten uitlokken
- Bij piekbelasting of herhaalde bewegingen
- Bij werk, sport of dagelijkse belasting
- Eventueel 's nachts bij pijnklachten (bijv. carpaal tunnel syndroom)

Gebruik de brace functioneel: dus op momenten dat ondersteuning nodig is.

Hoe lang gebruiken?

In pijn-of herstelperiode:

- Draag de brace vooral tijdens belastende momenten

Bij afname van klachten:

- Bouw het gebruik geleidelijk af
- Stimuleer actief bewegen zonder ondersteuning

Doel: herstel van natuurlijke stabiliteit en spierfunctie

Afbouwen

Wanneer de pijn vermindert:

- Verminder het aantal draagmomenten
- Test activiteiten zonder brace
- Gebruik de brace alleen nog preventief bij zware belasting

Belangrijke tips

- ✓ Gebruik de brace vooral bij belasting, niet onnodig in rust
- ✓ Houd de pols licht in beweging binnen de pijngrens
- ✓ Voorkom plotseling overbelasting
- ✓ Combineer indien nodig met oefeningen of fysiotherapeutisch advies