

Medilon Braces – voor zorgeloos bewegen

Specialist in ondersteuning & herstel van het lichaam

Deze TFCC brace is onderdeel van een bredere missie: het ontwikkelen van toegankelijke, betrouwbare en functionele medische hulpmiddelen die mensen helpen om actief te blijven in hun dagelijks leven.

Wij richten ons op:

- Betrouwbare, medisch gecertificeerde producten
- Ondersteuning bij klachten én preventie

Gebruikstips

Hoe draag je de brace?

1. Aantrekken
 - a. Draag de brace direct op de huid of over een dunne onderlaag zoals een tubigrip.
 - b. Haal de klittenbanden los en leid deze door de daarvoor bestemde sluitingen
 - c. Schuif de brace over de pols
 - d. Zorg dat de uitsparing zich aan de pinkzijde van de pols bevindt en de klittenbandsluiting aan de duimzijde
 - e. Sluit de klittenband vanuit de onderzijde, via de pinkzijde, over de handrug richting de duimzijde
 - f. Controleer of de brace stevig zit, zonder te knellen of tintelingen te veroorzaken
2. Pasvorm

De brace moet:

 - a. Gerichte compressie bieden
 - b. De pols stabiliseren zonder te knellen of de bloedsomloop te beperken

Wanneer draag je de brace?

Bij polsklachten of overbelasting:

- Draag de brace overdag tijdens beweging en belasting
- Draag de brace in rust indien dit comfort en verlichting geeft

Tijdens sport en preventief gebruik:

- Draag de brace tijdens intensieve inspanning of sport

Hoe lang gebruiken?

Bij gebruik voor klachten of herstel:

- Bij veel lichte tot matige polsklachten is ondersteuning gedurende ongeveer 4 tot 8 weken vaak voldoende. De benodigde draagduur verschilt echter per persoon en is afhankelijk van de aard en ernst van de blessure.

Bij preventief gebruik (sport & belasting):

- Kan langdurig worden gedragen tijdens sport en training
- Te gebruiken als preventieve ondersteuning tegen overbelasting

Afbouwen

Wanneer de klachten verminderen:

- Verminder het dragen geleidelijk
- Test activiteiten zonder brace
- Gebruik de brace alleen nog bij zware belasting of sport indien nodig

Belangrijke tips

- ✓ Beweeg de pols binnen de pijngrens/comfortzone
- ✓ Vermijd plotselinge draaibewegingen of zware belasting bij klachten
- ✓ Combineer indien nodig met oefeningen of fysiotherapeutisch advies
- ✓ Bewaar de brace altijd met gesloten klittenbandsluitingen om het klittenband te beschermen.

Bij medisch gebruik, bijvoorbeeld bij een TFCC-letsel of tijdens het herstel na een blessure of operatie, kan de geadviseerde draagduur afwijken. Volg in dat geval altijd het advies van je arts, fysiotherapeut of medisch specialist.