

## Medilon Braces – voor zorgeloos bewegen

*Specialist in ondersteuning & herstel van het lichaam*

Deze aantrekhelp is onderdeel van een bredere missie:

het ontwikkelen van toegankelijke, betrouwbare en functionele medische hulpmiddelen die mensen helpen om actief te blijven in hun dagelijks leven.

Wij richten ons op:

- Betrouwbare, medisch gecertificeerde producten
- Ondersteuning bij klachten én preventie

## Gebruikstips

*Hoe gebruik je de aantrekhelp?*

1. Aantrekken
  - a. Trek de aantrekhelp volledig over de voet
  - b. Trek de compressiekous over de aantrekhelp aan
  - c. Verdeel de compressiekous gelijkmatig over het been
  - d. Trek de aantrekhelp via de open teen uit de compressiekous

**Instructievideo:** Bekijk de instructievideo van de aantrekhelp voor een praktische stap-voor-stap uitleg: <https://youtube.com/shorts/OVak3xbNqBk>

2. Pasvorm  
De compressiekous moet:
  - a. Glad aansluiten op het been
  - b. Vrij zijn van plooien of rimpels

*Waarom een aantrekhelp gebruiken?*

- Vermindert de wrijving tussen de huid en de compressiekous
- Minder kracht nodig tijdens het aantrekken
- Vergemakkelijkt het aantrekken van compressiekousen en steunkousen
- Kan bijdragen aan het behoud van de kwaliteit, pasvorm en compressiewerking van de compressiekous

*Wanneer gebruik je de aantrekhelp?*

- Bij het dagelijks aantrekken van de compressiekousen of steunkousen
- Om onnodig trekken aan de compressiekous te beperken en bij te dragen aan het behoud van de kwaliteit, pasvorm en compressiewerking
- Bij verminderde hand- of grijpkracht
- Bij verminderde beweeglijkheid van handen, polsen of schouders
- Bij artrose, reumatische aandoeningen of verminderde mobiliteit
- Wanneer zelfstandig aantrekken van compressiekousen met open teen lastig is.

*Geschikt voor:*

- Medische compressiekousen met open teen
- Kniekousen en lieskousen met open teen
- Steunkousen met open teen

*Belangrijke tips*

- ✓ Zorg dat de aantrekhelp volledig over de voet is aangebracht voordat de kous wordt aangetrokken
- ✓ Trek niet onnodig hard aan de bovenrand van de compressiekous
- ✓ De aantrekhelp is herbruikbaar, controleer het materiaal regelmatig op beschadigingen of slijtage