

Medilon Braces – voor zorgeloos bewegen

Specialist in ondersteuning & herstel van het lichaam

Deze polsbrace klasse 1 is onderdeel van een bredere missie: het ontwikkelen van toegankelijke, betrouwbare en functionele medische hulpmiddelen die mensen helpen om actief te blijven in hun dagelijks leven.

Wij richten ons op:

- Betrouwbare, medisch gecertificeerde producten
- Ondersteuning bij klachten én preventie

Gebruikstips

Hoe draag je de brace?

1. Aantrekken
 - a. Steek je duim door de daarvoor bestemde opening
 - b. Leg de brace over de handrug richting de pinkzijde
 - c. Leid de band vervolgens onder de onderzijde van de pols door en wikkel deze rondom de pols
 - d. Trek de band aan tot e gewenste compressie en sluit de klittenbandsluiting
2. Pasvorm
De brace moet:
 - a. Lichte, comfortabele ondersteuning geven
 - b. Niet knellen

Wanneer draag je de brace?

- Tijdens activiteiten die klachten uitlokken
- Bij herhaalde bewegingen of overbelasting
- Tijdens werk, sport of dagelijkse belasting
- Preventief bij activiteiten waarbij de pols extra wordt belast

Gebruik de brace functioneel: dus op momenten dat lichte ondersteuning of compressie gewenst is.

Hoe lang gebruiken?

In pijn-of herstelperiode:

- Draag de brace vooral tijdens belastende momenten
- Gebruik de brace ter ondersteuning terwijl je de pols binnen de pijngrens blijft bewegen

Bij afname van klachten:

- Bouw het gebruik geleidelijk af
- Stimuleer actief bewegen zonder ondersteuning

Doel: herstel van natuurlijke stabiliteit en spierfunctie

Afbouwen

Wanneer de pijn vermindert:

- Verminder het aantal draagmomenten
- Test activiteiten zonder brace
- Gebruik de brace uiteindelijk alleen nog bij activiteiten waarbij extra ondersteuning gewenst is

Belangrijke tips

- ✓ Gebruik de brace vooral bij belasting, niet onnodig in rust
- ✓ Houd de pols licht in beweging binnen de pijngrens
- ✓ Voorkom plotseling overbelasting
- ✓ Combineer indien nodig met oefeningen of fysiotherapeutisch advies
- ✓ Sluit de klittenbanddelen na gebruik op elkaar. Zo blijft het klittenband beschermd en voorkom je dat het aan kleding of ander materiaal blijft haken.